



令和 7 年 7 月 1 日

じめじめとした暑い日が続いていますが、子どもたちは毎日元気いっぱいです！先月は、つまむ、握る、すくう等指先や手首を使った遊びを多く取り入れました。粘土やぽっとな落とし等の指先遊び玩具、シール貼りを通して指先でつまんでみたり、クレヨン握ってなぐり描き、花紙を握ってみる、砂をスコップですくってみたりと、指先や手首を使って少しずつですがじっくり遊ぶ姿が見られるようになっていきます。指先や手首を使った遊びを通して様々な素材に触れる機会も作りました。手指には脳につながっている神経がたくさんあり、手指を動かすことで脳が刺激されます。ペンを持つ、洋服のボタンを留めるなど、指先の発達に必要な動作を日常の様々な場面で取り入れてはいかがでしょうか。7月は水遊びとともに感触遊びも取り入れていきます。様々な素材に触れ、色々なことを経験していこうと思います。水の冷たさや感触をたくさん感じながら楽しみたいと思っていますが子どもたちも疲れやすくなると思いますので、体調の変化には気を付けていきましょう。

#### 〈今月のねらい〉

- ・ 保育者や友だちと、夏ならではの感触遊びを経験する。（水、氷、片栗粉など）

#### 〈活動予定〉

- ・ 水遊び 感触遊び（氷、砂、片栗粉、絵の具など）、 指先遊び（クレヨン描き、粘土など）

## おねがい

感触遊びを多く取り入れる予定です。絵の具遊びをする際は汚れてもよい服での登園のお願いを事前にさせていただきます。

手足ともに、爪を短く切って頂くようお願いします。また、爪の角が引っかかってしまうことがありますので、角も切って頂くようお願いします。

